



REGOLAMENTO DELLA STAFFETTA 6 X 1 ORA “ La Natalina”

13 DICEMBRE 2025

ORGANIZZAZIONE

L'ASD ATLETICA CECCHINA ALPA, in collaborazione con **Fidal ROMA SUD** – organizza la 1^a edizione della **Staffetta 6x1 ora “ La Natalina”**, gara di corsa in pista **per atleti tesserati Fidal**, che abbiano **compiuto alla data del 13 DICEMBRE 2025 il 18° anno di età**.

Gli atleti devono esibire il tesserino con indicazione della scadenza della certificazione medica, che dovrà essere posteriore alla gara della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà **sabato 13 settembre 2025** allo **Stadio Comunale di Cecchina - Albano Laziale-** Via Italia SNC (di fronte gli uffici postali), con ritrovo **alle ore 8:30**.

La prima partenza sarà data alle ore 10:00.

ISCRIZIONI SQUADRE

Potranno essere effettuate **entro le ore 18:00 di Mercoledì 10 Dicembre**, compilando un **modulo ed inviarlo con allegato le copie dei tesserini e bonifico**.

tramite e-mail agli indirizzi:

atleticacecchinaalpa@gmail.com

gramolelli96@gmail.com

L'iscrizione dovrà essere completata fornendo copia dei cartellini Fidal dei propri atleti.

PAGAMENTO

La quota d'iscrizione è fissata in € 60,00 a Squadra . Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico sull'IBAN IT15M0306909606100000063403 intestato ad ASD Atletica Cecchina ALPA. **Causale:** codice società o nome squadra , iscrizione n. squadre staffetta 6x1ora.

CONSEGNA BUSTE .

Le squadre potranno ritirare la “busta gara”, contenente i pettorali presso il campo Comunale di Cecchina a partire dalle 8.30 del 13/12/2025.

NORME GARA

Le squadre possono essere formate da atleti non appartenenti alla stessa società. Saranno accettate le prime 30 squadre che presenteranno la domanda d'iscrizione. Ogni società potrà iscrivere più di una squadra, ma le seconde squadre saranno iscritte solo se non verrà raggiunto il numero massimo di staffette partecipanti.

La classifica finale della staffetta verrà stilata al termine della 6° ora della manifestazione, tenendo conto delle prestazioni effettuate dai propri atleti in ogni singola ora di gara. A 1' prima di ogni ora di corsa, sarà segnalato inizio cambio da un colpo di pistola dal Giudice di Gara, l'atleta in pista dovrà completare il giro fino alla zona "**cambio**", che sarà situata 40 mt. prima del traguardo.

L'ultimo frazionista, prima dello scadere della sesta ora, sarà munito di un testimone numerato, che dovrà lasciare nel punto esatto raggiunto al momento dello sparo, che segnerà il termine gara. La classifica finale di squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti più la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da Giudici FIDAL.

PREMIAZIONI

Le prime 5 squadre maschili e femminili

1° Squadra 300 €

2° Squadra 180 €

3° Squadra 120 €

4° Squadra pacco alimentare

5° Squadra pacco alimentare

Le prime 3 squadre miste Uomini e Donne

1° Squadra pacco alimentare

2° Squadra pacco alimentare

3° Squadra pacco alimentare

Le premiazioni saranno effettuate sul posto alla fine della competizione.

Le classifiche saranno disponibili sul sito FIDAL.

Per tutto ciò che non è contemplato in questo regolamento, valgono le norme dei regolamenti Fidal.

Contatti per info :

Zevini Luigi	3351816155
Bocchino Alfredo	3483852570
Gramolelli Lorenzo	3345247214